



Over mij

Het lijkt wel of er steeds meer eisen aan iedereen worden gesteld. Op de zaak moet je presteren, in je privéleven wordt thuis veel van je gevraagd of in de omgang met vrienden en bekenden. Je bent de eerste niet die wel eens denkt: help, ik weet het even niet meer. Ik zou wel eens willen sparren met iemand. Een andere mening willen horen, of geïnspireerd willen worden.

Wat heb ik jou dan te bieden?

Eén ding is zeker, het wordt boeiend! Ik ben scherp in mijn analyses, confronteer je daar waar nodig, ben toekomst- en oplossingsgericht en het meest belangrijke: we doen het **nét** even iets anders. Hardlopen, boksen, actieve werkvormen tijdens de sessies; veel is mogelijk.

Je kunt me benaderen als individu die een sparringpartner zoekt, je kunt me inschakelen als je een coach zoekt voor je bedrijf en je medewerkers. Of misschien wil je drie vliegen in één klap slaan, dan is de ActieCoach! misschien iets voor jou.

Wellicht zie ik je in een boeiende ontmoeting!

Uiterlijk

Vrouw | Leeftijd 39 jaar

 Parttime werkzaam als coach

 KVK-geregistreerd

 Uurtarief in overleg

Beoordeling



0 referenties

Specialismen

Trainingsonderwerpen

- Leiderschap
- Management
- Persoonlijke effectiviteit
- Persoonlijke ontwikkeling
- Timemanagement
- Werk
- Zingeving

Trainingstheorieën

- Bateson
- Kernkwadrant van Ofman
- NLP
- Oplossingsgericht coachen
- Skill/will-matrix
- Transactionele analyse
- Werken met het onbewuste

Coacheschap

- Actiegericht
- Hardlopen
- Oplossingsgericht
- Performance
- Positieve benadering
- Wandelen
- Zakelijk

Ervaring

Aantal jaren werkzaam : **9 jaar** (parttime)

Opleidingen
Academie voor Innovatief Trainen en Coachen, Arnhem

Ericksonian Hypnosis, Kendal (UK)

NLP Practitioner, Kendal (UK)

Talen

- Engels
- Nederlands

Aangesloten bij

- Dertigers
- Hoog opgeleide professionals
- Managers
- Mannen
- Organisaties
- Veertigers
- Vrouwen